

# Ayurvedische Anwendungen und Yoga

## **Ayurvedische Beratung**

**Dosha-Anamnese** mittels energetischer Pulsdiagnostik

**Ayurvedische Beratung** zur Ernährung und Lebensweise (mit Skript)

60 min. € 70 pro Session

### **„Inner Coaching „**

Kraftvolle Impulse zwecks Neuorientierung und ein Leben im Gleichgewicht. Neue Wege aufzeigen in Krisenzeiten.

80 min. € 95

## **YOGA - Sessions**

### **Yoga - Privatstunde**

Individuell abgestimmt nach Bedarf und Konstitution

60 Min. € 45

### **Yoga Therapie (BdfY)**

Therapeutisches Yoga mit ayurvedischem Beratungsansatz

60 min. € 65

## **Ganzkörperbehandlungen**

### **Abhyanga Detox**

Angenehme Massage mit hochwertigen typgerechten Ölen, wirkt u.a. nährend, regenerierend, entspannend, entschlackend, stress-reduzierend, verjüngend und regt den Energiefluss an.

60 min € 80

### **Abhyanga Vital Intensiv**

Die Intensiv-Massage entspannt und vitalisiert gleichzeitig, wirkt nährend, regenerierend und verjüngend auf das System

90 min. € 105

### **Abhyanga mit Shirodhara (Stirnguss)**

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen zur Regeneration, Entschlackung und Verjüngung mit einem anschließenden Stirnguss zur Stressreduzierung und psychischer Ausgeglichenheit

90 min. € 120

### **Abhyanga mit anschließender Klangmassage**

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen zur Regeneration, Entschlackung und Verjüngung mit anschließender Klangmassage, die durch die heilende Schwingung zur Tiefenentspannung beiträgt.

80 min. € 98

☆☆☆S

BALANCE



HOTEL

AM BLAUENWALD



HOTEL AM BLAUENWALD  
Blauenstraße 11, 79410 Badenweiler  
Telefon +49 (0) 7632 / 8216-0  
Fax +49 (0) 7632 / 8216-55  
E-Mail: info@blauenwald.de

[www.blauenwald.de](http://www.blauenwald.de)

☆☆☆S

BALANCE



HOTEL

AM BLAUENWALD

### ***Padabhyanga mit Bein-Fuß-Massage***

Angenehme sehr entspannende und allgemein harmonisierende Massage der Füße, Waden und Knie.

60 min. € 75

### ***Mukabhyanga -Shiroabhyanga***

Vitalpunkt Kopf- Gesichtsmassage unter Einbeziehung von Nacken, Kopfhaut und Dekolleté. Wirkt positiv auf Nerven und Sinnesorgane. Sorgt für eine schöne Ausstrahlung.

60 min € 75

### ***Klangmassage mit Klangschalen***

Tibetische Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gelegt und sanft angeschlagen. Heilsame Schwingungen gelangen bis zur Zellebene und führen zur Tiefenentspannung.

60 min. € 65

## ***AYURVEDA – Kuren und Coaching neu ab 2018!***

***Kleiner Ayurveda – Retreat zum Kennenlernen / 3 Anwendungstage***

Preis: € 370.00 zzgl. Übernachtung und ayurvedische Mahlzeiten

***RASAYANA - Ayurveda – Intensiv Kur / 7 Anwendungstage***

Preis: € 695.00 zzgl. Übernachtung und ayurvedische Mahlzeiten

***Meine Auszeit – „Inner Coaching“ und Körperarbeit / 5 Tage***

Preis: € 470.00 zzgl. Übernachtung

***Mehr zum Inhalt der einzelnen Angebote sowie Termine finden Sie Demnächst unter der Rubrik AYURVEDA in unserer Homepage!***

***Diese Preise beinhalten 19% MwSt.***

HOTEL AM BLAUENWALD  
Blauenstraße 11, 79410 Badenweiler  
Telefon +49 (0) 7632 / 8216-0  
Fax +49 (0) 7632 / 8216-55  
E-Mail: info@blauenwald.de

[www.blauenwald.de](http://www.blauenwald.de)