

Ayurvedische Einzelbehandlungen

Ayurvedische Beratung

Individuelle Beratung für Ernährung und Lebensweise
pro Std. 65 €

Inner Coaching

Kraftvolle Impulse für ein Leben im inneren Gleichgewicht. Neue Wege zu mir in Krisenzeiten. Mit Achtsamkeit, Bewusstheit und Mitgefühl.
75 min. 90€

Ganzkörperbehandlungen

Abhyanga Detox

Angenehme Massage mit hochwertigen tyggerechten Ölen, wirkt u.a. nährend, regenerierend, entspannend, entschlackend, stress-reduzierend , verjüngend und regt den Energiefluss an.
60 min. 80 €

Abhyanga Vital Intensiv

Die Intensiv-Massage entspannt und vitalisiert gleichzeitig, wirkt nährend, regenerierend und verjüngend auf das System
80 min. 98 €

Abhyanga mit Shirodhara (Stirnguss)

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen zur Regeneration, Entschlackung und Verjüngung mit einem anschließenden Stirnguss zur Stressreduzierung und psychischer Ausgeglichenheit
90 min. 115 €

Abhyanga kombiniert mit Klangmassage

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen zur Regeneration, Entschlackung und Verjüngung mit anschließender Klangmassage, welche durch die heilende Schwingung zur Tiefenentspannung beiträgt.
80 min. 98 €

Pinda Sveda

Kräuterstempelmassage, bei Schmerzen und Beschwerden an Rücken, Gliedern und Gelenken sowie bei Schlafstörungen und Stress.
90 min. 105 €

Thai Yoga Massage (Ayurvedic-Body-Work)

Die tief wirksame Körperarbeit findet am bekleideten Körper statt. Durch die Kombination von Akupressur, Stretching und passivem Yoga wird das Energiesystem ausbalanciert
60 min. 75 €

☆☆☆S

BALANCE



HOTEL

AM BLAUENWALD



HOTEL AM BLAUENWALD
Blauenstraße 11, 79410 Badenweiler
Telefon +49 (0) 7632 / 8216-0
Fax +49 (0) 7632 / 8216-55
E-Mail: info@blauenwald.de

www.blauenwald.de

☆☆☆S

BALANCE



HOTEL

AM BLAUENWALD

Rhythmische Massage nach Hauschka

Sanfte, rhythmisch-energetisierende Massage mit ausgesuchten ätherischen Ölen, regt die Selbstheilungskräfte an.

60 min. 80€

Yoga-Einzelstunde

Individuell abgestimmt auf ihren Bedarf, je nach Konstitution.

60 min. 45€

Yoga Therapie

Therapeutisches Yoga mit Beratung

60 min. 65 €

Energiearbeit

Heilsames Strömen in meditativer Stille zum Lösen von Blockaden.

60 min. 70 €

Padabhyanga mit Bein-Fuß-Massage

Angenehme sehr entspannende und allgemein harmonisierende Massage der Füße, Waden und Knie.

60 min. 75€

Mukabhyanga -Shiroabhyanga

Vitalpunkt Kopf- Gesichtsmassage unter Einbeziehung von Nacken, Kopfhaut und Dekolleté. Wirkt positiv auf Nerven und Sinnesorgane. Sorgt für eine schöne Ausstrahlung.

60 min 75 €

Klangmassage mit Klangschalen

Tibetische Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gelegt und sanft angeschlagen. Heilsame Schwingungen gelangen bis zur Zellebene und führen zur Tiefenentspannung.

60 min. 60 €

Garshana Kleine Lymphmassage

Dynamische Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen. Wirkt anregend auf Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphfluss.

50 min. 60 €

Chakra Harmonie

Tief entspannende Massage und harmonisierende Energiearbeit mit speziellen Chakraölen auf der Grundlage von Jojobaöl mit Blüten-Kräuteressenzen und Edelsteinelexieren.

75 min. 90€

HOTEL AM BLAUENWALD
Blauenstraße 11, 79410 Badenweiler
Telefon +49 (0) 7632 / 8216-0
Fax +49 (0) 7632 / 8216-55
E-Mail: info@blauenwald.de

www.blauenwald.de